

cantidades. En los casos severos la rehidratación se realizaría mediante la infusión de líquido intravenoso. El uso de antibióticos puede acortar el curso de la enfermedad y disminuir la severidad de la misma, pero no es tan importante como la adecuada rehidratación.

¿Cómo evito contraer Cólera?

El riesgo de contagio es bajo al observar precauciones simples, tales como:

1 - Ingerir agua embotellada, hervida o químicamente tratada. Ingerir bebidas embotelladas o enlatadas, asegurándose de que la tapa o sello de seguridad se encuentre íntegro.

Para desinfectar el agua: hierva agua durante un minuto o fíltrela, y agregue dos gotas de cloro o media tableta de yodo por cada litro de agua.

Evite utilizar agua de la llave,

fuentes comunes o cubos de hielo.

2 - Lave las manos cada vez que se disponga a comer o a preparar alimentos, así como luego del uso de las facilidades sanitarias (baños), empleando jabón y agua limpia, también puede usar limpiadores de manos a base de alcohol (con un contenido de alcohol de por lo menos 60%).

3 - Emplee agua desinfectada para el lavado de los dientes, lavado y preparación alimentos, hacer hielo, o lavar los platos y utensilios de cocina.

4 - Ingiera alimentos pre-empacados o cocinados frescos y servidos calientes. No ingiera carnes ni mariscos crudos o poco cocidos, así como frutas y vegetales sin pelar

5 - Disponga de la materia fecal de forma sanitaria, para prevenir la contaminación de las fuentes de agua y alimentos.



Administradora de Riesgos de Salud
ARS-UASD
Fundada el 19 de Julio de 2007
RNC-4-30-05927-7

Tu Salud Garantizada

Santo Domingo
c/ Juan Sánchez Ramírez No. 32 Gazcue
Correo: infoarsuasd@gmail.com
Teléfono: (809) 221 4949

Santiago de los Caballeros
Av. Salvador Estrella Sadhalá No. 1
Plaza Olímpica 2do nivel Local 204
Correo: ArsuasdSantiago@gmail.com
Teléfono: (809) 724 9027

San Juan de la Maguana
c/ Wenceslao Álvarez No. 115 (Antiguo Centro UASD)
Correo: arsuasdsanjuandelamaguana@gmail.com
Teléfono: (809) 557-2945



Administradora de Riesgos de Salud
ARS-UASD
Fundada el 19 de Julio de 2007
RNC-4-30-05927-7

Programa de Promoción y Prevención **El Cólera**



PyP /ARS UASD

ARS- UASD

TU Salud Garantizada

La ARS-UASD, es la administradora de riesgo de salud los servidores universitarios y sus familiares constituida de acuerdo a la ley 87-01 y sus normas complementarias. Contamos con una vasta experiencia de trabajo, enfocados en ofertar óptimo servicios de salud a nuestros afiliados, Con la más elevada calidad, calidez y humanización.

Afiliación

Los servidores activos o jubilados de la Universidad Autónoma de Santo Domingo que por ley son incorporados a la ARS-UASD, se denominan Afiliados Titulares, mientras que, los Dependientes con derecho a Servicios de Salud, serán todos los que Dependen Directamente del Afiliado, como: Esposa (o) o compañero (a) de vida, debidamente registrado (a) Hijos menores, hasta los 18 años ó hasta los 21 si están estudiando. De por vida, si los hijos son " Discapacitados" (con trastornos que le impidan físicamente depender de ellos mismos). Los Padres, si viven con los afiliados y dependen directamente de estos.

Requerimientos de afiliación

Titular	Copia De Cedula
Esposo(a)	Acta de Matrimonio, Copia de Cedula
Hijos	Acta de Nacimiento
Hijos Mayores de 21 años	Acta de Nac., Cedula, Certificado de estudio.
Padres	Acta de Nac. Del Titular, Copia de Cedula
Tod@s	1 Foto 2X2

¿ Que es el Cólera ?

El Cólera es una enfermedad diarreica aguda causada por una infección intestinal con la bacteria Vibrio cholerae. Cada año ocurre un estimado de 3-5 millones de casos, y sobre 100,000 muertes. Aproximadamente, una de cada 20 personas infectas presentará síntomas severos caracterizados por diarrea líquida y profusa, vómitos y calambres en las piernas. En estas personas la rápida pérdida de líquidos corporales lleva a deshidratación y shock. Sin tratamiento, la muerte puede acontecer en cuestión de horas.

¿ Donde se encuentra el Cólera y como se adquiere la enfermedad ?

La bacteria que produce el Cólera se encuentra usualmente en aguas y alimentos que han sido contaminados con materia fecal de una persona infectada con la enfermedad. Es más comúnmente encontrado y diseminado en lugares con inadecuado de tratamiento de aguas residuales, pobres sistemas de sanidad e higiene. También puede encontrarse en costas salobres de ríos y mares, contaminando los peces y moluscos que crecen en ellas.

La enfermedad se adquiere al ingerir agua o alimentos contaminados. La misma se disemina rápidamente, aunque su transmisión de una persona a otra por contacto directo es poco probable, por lo que el contacto casual con una persona enferma no constituye un riesgo.

¿ Cuáles son los síntomas del Cólera ?

La infección del Cólera es usualmente leve y asintomática, pero en algunos casos se pueden presentar síntomas severos caracterizados por diarrea líquida y profusa, vómitos y calambres en las piernas. En estos casos ocurre pérdida rápida de líquidos corporales que pueden llevar a la deshidratación y al shock. Sin tratamiento pueden morir en cuestión de horas.

Luego de haber estado expuesto a la enfermedad el cuadro sintomático puede instaurarse desde unas cuantas horas hasta 5 días después del hecho; los síntomas típicamente aparecen en 2-3 días.

¿ Cómo se diagnostica el Cólera y que hago si creo que estoy infectado ?

Para el diagnóstico se requiere de la toma de una muestra de materia fecal en la cual se puede realizar la detección directa o por cultivo.

Si sospecha que ha sido contagiado busque atención médica inmediata ya que la deshidratación puede ocurrir rápidamente y la reposición de líquidos es esencial.

¿Cuál es el tratamiento para el Cólera ?

Esta enfermedad puede ser tratada de forma exitosa y sencilla mediante la reposición inmediata de líquido y sales perdidos a causa del cuadro diarreico. Los pacientes pueden ser tratados con soluciones de rehidratación oral, una solución pre-empacada que combina sal y azúcar, que se diluye en agua para ser ingerido en grandes